Coaching: un regalo per eroi

di **Romina Henle**
PCC
Chapter leader Ticino

Il comitato direttivo dell'**International Coaching Federation (ICF) Svizzera** ha lanciato un'iniziativa a favore del personale sanitario sul territorio nazionale: un team guidato da Afsheen Ismail-Wey (membro del comitato direttivo ICF Svizzera, ACC) ha ideato il progetto **"ICF Coaches for Healthcare Heroes"** indirizzato a fornire supporto a tutti coloro che sono stati confrontati in prima linea con la pandemia COVID-19 e sentono il bisogno di trovare un nuovo equilibrio. In Ticino siamo orgogliosi di aver avuto adesione da parte dell'Ente Ospedaliero Cantonale (EOC) e vorremmo dare l'opportunità ad altre organizzazioni che potrebbero trarre beneficio da questa iniziativa.

Il Chapter Ticino di ICFS: Romina Henle; Davide Brambilla, ACC; Elena Goos, PCC.
Sotto: Afsheen Ismail-Wey.

Perché scegliere un percorso di coaching? È un processo creativo e stimolante: una partnership tra cliente e coach, in un ambiente sicuro e neutrale che permette di esprimersi apertamente. Nel contesto attuale, stress e sovraccarico emozionale possono portare a conseguenze fisiche e mentali a lungo termine. Il coaching, creando spazio per fermarsi e riflettere, può avere un forte impatto positivo sul benessere sia individuale sia organizzativo. Lo scopo di questo progetto è di aiutare le persone a elaborare la loro esperienza legata alla pandemia, sentirsi valorizzati, esplorare nuove prospettive, riconnettersi con i propri valori e le proprie risorse creative, co-creando insieme al Coach scelto il proprio percorso individuale.

Cosa riceve in concreto ogni partecipante? Da parte di un coach con credenziale ICF e membro a livello svizzero, ogni partecipante riceverà sei ore di coaching individuale gratuito durante i prossimi mesi ed entro il 30 aprile 2021.

Al di fuori di questa iniziativa dove cercare un coach adatto alle proprie esigenze? Sul sito www.coachfederation.ch, oltre a maggiori informazioni su questa iniziativa, la rubrica "Trova un Coach "dà acceso a tutti i coach membri ICF Svizzera tra cui scegliere a seconda delle caratteristiche ricercate quali il livello di credenziale (ACC, PCC e MCC), l'esperienza e la località d'esercizio.

International Coaching Federation Svizzera
Associazione di categoria
Romina Henle
Via Marietta Crivelli Torricelli 15
6900 Lugano
T +41 78 662 09 71
romina.henle@coachfederation.ch
www.coachfederation.ch